

Programm 2020

# Haus Regenbogen



## DEZEMBER 2019

06.12. – 08.12.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
13.12. – 15.12.	Schwitzhütte und The Work zum Jahresende.....	
20.12. – 22.12.	Das Aramäische VaterMutterUnser .....	32
30.12.	Tanzen im Haus Regenbogen.....	31
31.12. – 01.01.	Jahreswechsel 2019/2020 – Wintersonnenwende (Norden).....	30

## JANUAR 2020

03.01. – 05.01.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
10.01. – 12.01.	Lebe dein Sterben – und erwache in Dein Leben, 2. Treffen.....	18
17.01. – 19.01.	Tibetische Energiearbeit, 1. Treffen.....	11
24.01. – 26.01.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
31.01. – 02.02.	Lichtmess - Fokus und Entspannung (Nordosten).....	30

## FEBRUAR 2020

04.02. – 10.02.	Regenbogen–Lehrzeit, 2. Treffen.....	10
14.02. – 16.02.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
21.02. – 24.02.	Lieder und Tänze des universellen Friedens, 1. Treffen .....	11
27.02. – 01.03.	Yoga und Detox.....	38

## MÄRZ 2020

05.03. – 08.03.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
11.03. – 15.03.	Tibetische Energiearbeit, 2. Treffen.....	11
20.03.	Tanzen im Haus Regenbogen.....	31
21.03. – 22.03.	Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche (Osten).....	30
27.03. – 29.03.	Schamanische Jahresgruppe, 1. Treffen.....	17

## APRIL 2020

01.04. – 05.04.	Trauma heilen.....	39
08.04. – 12.04.	Lebe dein Sterben – und erwache in Dein Leben, 3. Treffen.....	18
13.04. – 19.04.	Regenbogen–Lehrzeit, 3. Treffen.....	10
21.04. – 28.04.	Rekreation der Kindheit.....	21
30.04.	Tanz in den Mai.....	31

## MAI 2020

01.05. – 03.05.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
08.05. – 10.05.	Walpurgis – Sinnlichkeit und Selbstliebe (Südosten).....	30
15.05. – 17.05.	Dem inneren Weg Kraft geben.....	40
19.05. – 24.05.	Schamanische Jahresgruppe, 2. Treffen .....	17
29.05. – 01.06.	Lieder und Tänze des universellen Friedens, 2. Treffen.....	11

## JUNI 2020

07.06.	Tag der offenen Tür.....	6
12.06. – 14.06.	Homöopathie nach Dr. Heinrich Zeeden .....	27
15.06. – 17.06.	Einzelstunden Dr. Heinrich Zeeden.....	27
19.06.	Tanzen im Haus Regenbogen.....	31

20.06. – 21.06.	Sommersonnenwende (Süden).....	30
24.06. – 28.06.	Tibetische Energiearbeit, 3. Treffen.....	11
29.06. – 04.07.	Schweige-Retreat .....	41

## JULI 2020

06.07. – 12.07.	Regenbogen–Lehrzeit, 4. Treffen .....	10
13.07. – 16.07.	Glaubenssätze auflösen.....	42
17.07. – 19.07.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
23.07. – 26.07.	Stimmbefreiung.....	42
31.07. – 02.08.	Schamanisches Mädchen Wochenende .....	33

## AUGUST 2020

04.08. – 09.08.	Schamanische Jahresgruppe, 3. Treffen .....	17
14.08. – 16.08.	Kräuterweihe – Achtsamkeit (Südwesten) .....	30
21.08. – 23.08.	Leben dein Sterben – und erwache in Dein Leben, 4. Treffen .....	18
28.08. – 30.08.	Lieder und Tänze des universellen Friedens, 3. Treffen.....	11

## SEPTEMBER 2020

01.09. – 06.09.	Tibetische Energiearbeit, 4. Treffen .....	11
11.09. – 13.09.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
18.09.	Tanzen im Haus Regenbogen .....	31
19.09. – 20.09.	Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche (Westen).....	30
22.09. – 01.10.	Rekreation der Jugendzeit.....	22

## OKTOBER 2020

03.10. – 05.10.	Trauma Buster Technique .....	43
06.10. – 11.10.	Body Reading III.....	25
15.10. – 18.10.	Body Reading I mit Schwitzhütte.....	24
20.10. – 28.10.	Schamanische Lehrzeit, 1. Treffen .....	12
30.10. – 01.11	Lebe Dein Sterben – und erwache in Dein Leben, 5. Treffen.....	18

## NOVEMBER 2020

03.11. – 08.11.	Schamanische Jahresgruppe, 4. Treffen .....	17
13.11. – 15.11.	Halloween - Dunkelheitsfest – In die Leere gehen (Nordwesten).....	30
20.11. – 22.11.	Lieder und Tänze des universellen Friedens, 4. Treffen.....	11
24.11. – 01.12.	Regenbogen–Lehrzeit, 5. Treffen .....	10

## DEZEMBER 2020

03.12. – 06.12.	Body Reading II mit Schwitzhütte.....	24
11.12. – 13.12.	Aufstellungen Systemisch-Schamanisch .....	35
18.12. – 20.12.	Das Aramäische VaterMutterUnser .....	32
26.12. – 27.12.	Jahresende – Schwitzhütte .....	30
28.12. – 03.01.	Schamanische Lehrzeit, 2. Treffen .....	12

## WILLKOMMEN

Tag der Offenen Tür am Sonntag, 7. Juni 2020	6
Haus Regenbogen	6
Ute Mollin-Hartmann	7
Jutta Qu'ja Hartmann	7
Almut Engel	8

## AUSBILDUNGEN

Regenbogen-Lehrzeit	10
Tibetische Energiearbeit	11
Lieder und Tänze des Universellen Friedens	11
Schamanische Lehrzeit	12
Trance-Tanz Ausbildung	14

## JAHRESGRUPPEN

Schamanische Jahresgruppe	17
Lebe Dein Sterben – und erwache in Dein Leben	18

## ANKOMMEN IN DER EIGENEN KRAFT

Willkommen im Leben	20
Rekreation der Kindheit	21
Rekreation der Jugendzeit	22

## KÖRPERARBEIT

Body-Reading 1	24
Body-Reading 2	24
Body-Reading 3	25

## **HOMÖOPATHIE NACH DR. H. ZEEDEEN**

Kinesiologie und Homöo-Kinesiologie ————— 27

## **SCHAMANISCHES**

Rituale im Jahreslauf ————— 30

Schwitzhüttentage ————— 30

Tanzen im Haus Regenbogen ————— 31

Aramäisches VaterMutterUnser ————— 32

Schamanisches Wochenende für Mädchen ————— 33

## **SYSTEMISCH-SCHAMANISCHE AUFSTELLUNGEN**

Systemische Aufstellungen ————— 35

## **NEUES IM REGENBOGENLAND**

Yoga und Detox ————— 38

Trauma heilen ————— 39

Dem inneren Weg Kraft geben ————— 40

Schweige-Retreat ————— 41

Glaubenssätze lösen ————— 42

Stimmbefreiung ————— 42

Die Trauma Buster Technique ————— 43

## **JAHR DER SCHWITZHÜTTE**

Schwitzhütten-Jahr ————— 45

## **DOZENTEN**

Das Team ————— 46



© Claudia Dahm

## Tag der Offenen Tür am Sonntag, 7. Juni 2020

Hereinspaziert!

Bereits zum vierten Mal laden wir ein, das Haus Regenbogen kennenzulernen oder einfach mal wieder zu besuchen. Fast schon Tradition ist unser offenes Workshop-Angebot, das es ermöglicht, in unsere Seminarangebote hineinzuschnuppern: Schamanische Heilarbeit, Innere-Kind-Arbeit, Aufstellen, Stimmbefreiung, Körperarbeit und vieles mehr. Und man kann die Dozenten kennenlernen und live erleben.

Für die Kinder gibt es in der Workshop-Zeit tolle Aktionen – laßt euch überraschen. Und es ist Zeit zum Entspannen – einfach Wohlfühlen, Garten bestaunen und in die Schönheit des Ortes eintauchen.

So kannst du Kraft tanken und fährst erholt, gestärkt und um viele berührende Erfahrungen reicher nach Hause. Herzlich willkommen!

## Haus Regenbogen

Unser Haus liegt außerhalb des Dorfes und schaut in die sanfte Hügellandschaft der Nordeifel.

Haus Regenbogen bietet einen schönen, geräumigen Gruppenraum mit Holzboden, Wollteppich und vollständiger Ausstattung für die Seminare. Unsere Zimmer sind einfach und wohngesund eingerichtet. Sie strahlen beruhigende Natürlichkeit aus.

Das Herz des Hauses ist die gemütliche Wohnküche, in der im Sommer und Herbst das Gemüse aus dem eigenen Garten auf den Tisch kommt.

Luise und Andreas kümmern sich seit vielen Jahren um den wildromatischen Nutz- und Blumengarten und Gaby zaubert ebenso lange Ordnung, Licht und Sauberkeit bis in die letzten Winkel des Hauses.

Haus Regenbogen mit seiner familiären, herzlichen Atmosphäre ist ein wundervoller Ort zum Ankommen und Wachsen.

## Ute Mollin-Hartmann

Wer bin ich? Was ist der Grund meines Seins hier auf der Erde und was ist nötig, um sein zu können, wer ich bin?

Diese Fragen haben mich auf meinen spirituellen Weg geführt. 2008 lernte ich das Haus Regenbogen kennen und lieben. Nach und nach reifte in mir der Entschluss, das Haus Regenbogen weiterzuführen und 2013 haben Claudia und ich erstmals darüber gesprochen.

Nachdem ich 17 Jahre in den Niederlanden gelebt habe, bin ich im Winter 2017 wieder nach Deutschland zurück gekommen und habe in der Eifel gemeinsam mit meiner Frau ein neues Zuhause gefunden. Seit Sommer 2018 kümmere ich mich um die Geschicke des Haus Regenbogen. Das Haus mit seinem vielfältigen Angebot bietet Menschen eine Möglichkeit, bei sich selbst anzukommen.

Haus Regenbogen steht für mich für Heilen was sich zeigt und geheilt werden möchte, Wachstum und Selbsterkenntnis. Hier ist ein Platz, an dem wir Menschen die Naturkräfte direkt erfahren können, ein Platz großer Schönheit.



Portrait Bram Lamers

## Jutta Qu'ja Hartmann

Meine Liebe gilt der Schönheit von Großmutter Erde. Ihr zu Ehren trage ich meinen Medizinnamen Qu'ja; das heißt: die auf dem Weg ist, die zum Licht geht, die im weiblichen Herzen tanzt.

Nach zwei akademischen Anläufen (Grundstudium Physik und Medizin) und vielen Jahren Berufstätigkeit (u.a. über 10 Jahre im medizinischen Bereich), konnte sich mein schamanisch schlagendes Herz durchsetzen. Seit 1995 arbeite ich professionell als Schamanin. Seit 2000 bilde ich in diesem Bereich aus.

In Einzelarbeit und Seminaren begleite ich Menschen, die Hilfe bei psychischen, körperlichen oder spirituellen Problemen suchen oder Klarheit über ihren Weg gewinnen möchten. Dabei unterstütze ich mit Aufmerksamkeit und



Portrait Bernd Kupper

achtsamer Hinwendung, mit allem Wissen und ganzer Erfahrung, die in über 20 Jahren professioneller Begleitung gewachsen sind.

Wesentliche Merkmale meiner Begleitung sind Ruhe, Offenheit, Klarheit und tiefe Inspiration.

[www.Quja.de](http://www.Quja.de)

## Almut Engel



© Richarda Bucholz

Seit 2004 begleite ich Menschen als Psychotherapeutin auf ihrem Weg zu sich selbst – zu mehr Freiheit, Verbindung und Ganzheit. Nach einem Musiktherapie-Studium in den Niederlanden und einer dreijährigen Weiterbildung in Gestalttherapie, folgten verschiedene weitere Ausbildungen, darunter in Yoga und Yogatherapie.

Zum ersten Mal im Haus Regenbogen war ich zur Frühlingsschwitzhütte 2005. Das war ein Nach-Hause-Kommen und ich wusste, ich muss an der Regenbogenlehrzeit teilnehmen, um all das zu lernen und zu erfahren, wonach ich mich schon immer gesehnt hatte. Persönlich fand ich hier genau die richtige Unterstützung, um in einem Gelalten-Sein jenseits von äußeren Orten und Räumen anzukommen. Alles, was ich kann und schon immer machen wollte, fließt nun in meine Arbeit als Therapeutin und Seminarleiterin und in die verschiedensten Bereiche vom Haus Regenbogen.

[www.almut-engel.de](http://www.almut-engel.de)



## Regenbogen-Lehrzeit

*Systemisch-schamanisch-therapeutische Ausbildungsgruppe  
2019–2023*

### Termine:

12.11. – 20.11.2019 (Start)  
04.02. – 10.02.2020  
13.04. – 19.04.2020  
06.07. – 12.07.2020  
24.11. – 01.12.2020

### Kosten: 16.435 €

Darin enthalten: 6.960 € U+V plus  
9.475 € Honorar und Seminarhaus-  
pauschale.  
Das sind pro Tag ca. 190 €.

### Voraussetzungen:

Bitte erfragen oder auf [www.quja.de](http://www.quja.de)

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann und erfahrene  
Gastdozenten

In der Regenbogen-Ausbildung betrachten wir systemische Ordnungen, denn in jedem System wirken Gesetzmäßigkeiten, die harmonische oder gestörte Beziehungen erzeugen. Kennst du die Wirkgesetze und wendest sie sinnvoll an, dann entsteht Harmonie – das sogenannte Lösungsbild.

Um in Aufstellungen auch jenseits des Sichtbaren wirksam handeln zu können, begeben wir uns in den schamanischen Raum. Wenn du mit den Kräften verbunden bist und dies in dein Leben und deine Arbeit einfließt, dann gibt das deinem Tun eine tief berührende Ausstrahlung. Was sich in 20 Jahren Regenbogen-Lehrzeit als wirksam und hilfreich erwiesen hat, wird in der Ausbildung vermittelt.

Aufstellungen leiten, in die schamanische und therapeutische Methoden unterstützend einfließen.  
Menschen therapeutisch begleiten – verantwortungsvoll, warmherzig und mit tiefem Verstehen.

Schamanisch handeln – sich als Teil der lebendigen Welt fühlen und dies in Zeremonien und schamanischer Heilarbeit anderen zugänglich machen können.

Gruppenprozesse und Einzelarbeit sicher leiten können.

Auf diesem abenteuerlichen Weg begleiten ich und meine Gastlehrer dich gerne mit ganzem Herzen und unserem Wissen und Können.

Es wartet auf dich eine intensive Ausbildungszeit. Mit Herausforderndem und voller Begeisterung, herzlichem Miteinander und intensiven Erfahrungen, erfüllt von Lachen und tiefer Lebendigkeit.

### Ausbildungsumfang:

In 3½ Jahren 87 Ausbildungstage | pro Jahr 4–5 Treffen  
| ca. 25 Ausbildungstage pro Jahr | im Haus Regenbogen,  
Eifel

## Tibetische Energiearbeit

*Nach dem System der 24 Organkreise*

Die Heilarbeit nach dem System der 24 Organkreise basiert auf dem uralten Wissen tibetischer Meister. Von einer Generation zur nächsten wurde das Wissen über diese einzigartige Integrations- und Transformationsmethode weitergegeben – verborgen hinter Klostermauern in den abgelegenen Bergregionen des Himalayas. Jeder der 24 Organkreise lässt sich durch bestimmte Punkte am Körper ansprechen, ein Energiekreislauf bio-elektrischen Stroms entsteht, der an den Punkten als Pulsieren spürbar wird. KlientIn und TherapeutIn sind in diesen Energiefluss eingebunden, beide werden von ihm durchströmt und so profitieren beide davon.

Während der Behandlung kann man tiefe Entspannung erleben, der Gedankenfluss darf aufhören und die dann einsetzende Stille und Verbundenheit ermöglichen heilende Veränderungen auf sehr tiefer Ebene.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die einen lichtvollen Heilungsweg gehen wollen, die mit dieser Methode andere Menschen voller Mitgefühl begleiten möchten und bereit sind, sich auf eigene tiefgreifende Prozesse einzulassen. Die gesamte Ausbildung umfasst 16 Tage.

Weitere Infos zur Methode: [www.tibetische-energiearbeit.de](http://www.tibetische-energiearbeit.de)

### Termine:

17. – 19.01.2020  
(Kennenlern-Wochenende)  
11. – 15.03.2020  
24. – 28.06.2020  
01. – 06.09.2020

### Zeit:

Beginn 18.00 Uhr  
Ende Sonntags ca. 16.30 Uhr

### Kosten: 1.200 € U+V plus 2.800 €

Honorar und Seminarhauspauschale.  
(ermäßigt 2.400 €)

Kennenlern-Wochenende: 150 € U+V  
plus 350 € Honorar (ermäßigt 280 €)

### Leitung:

Michaela Bergmeier  
Rolf Bergmeier

### Assistenz: Karin Kupper

## Lieder und Tänze des Universellen Friedens

*Ausbildungsgruppe - 3 Jahrestaining*

Wer es schon erlebt hat, weiß, welche zutiefst heilende Wirkung die Lieder und Tänze des Universellen Friedens haben. Sie basieren auf Mantren aus allen Traditionen und Kulturen und zeigen den Weg ins eigene Herz, in die Liebe, zu Gott.

Wer einfach viel singen und tanzen möchte an 10 Tagen im Jahr, um so seine Erfahrungen zu vertiefen, der ist hier richtig! Wer selbst leiten lernen will, der auch! >>

### Termine:

21. – 24.02.2020 (Karneval)  
29.05. – 01.06.2020 (Pfingsten)  
28. – 30.08.2020  
20. – 22.11.2020

**Zeit:**

Beginn 18.00 Uhr  
Ende ca. 17 Uhr

**Gesamtkosten pro Jahr:**

700 € U+V und Honorar  
zwischen 1.800 € und 1.200 €.

**Kosten pro Tag:**

70 € U+V und Honorar zwischen 180 €  
und 120 € (nach Selbsteinschätzung)

**Leitung:**

Claudia Dahm und Jörg Schnorr

Die Tänze selbst zu leiten, bringt ein tieferes Verständnis auf anderen Ebenen mit sich – und braucht freundliche Anleitung und Supervision, eine geschützte Gruppe und viel Übung.

Nachdem Jörg Schnorr und Claudia Dahm mehrere Ausbildungszyklen bei Arienne und Wali van der Zwan durchlaufen haben und selbst seit vielen Jahren Lieder und Tänze im therapeutischen und rituellen Kontext einsetzen, möchten wir jetzt unsere erste Ausbildungsgruppe anbieten.

Unser Schwerpunkt wird die Sufi-Praxis und die Aramäische Arbeit sein, aber auch der Einsatz von Liedern und Tänzen in der energetischen Arbeit. Gerade auch einfache Lieder sind hier sehr wirkungsvoll. Wir werden Mantras aus allen Religionen und Kulturen singen und tanzen und die Gemeinsamkeiten und Unterschiede kennenlernen. Auch das Leiten eines Universellen Gottesdienstes kann erlernt werden.

Wir werden die vielen Wege zu Gott durch Lieder und Tänze erleben und erfahren – im Kreis, im Körper, im Herzen – finden und feiern.

Du kannst jedes Jahr neu entscheiden. Um selbst Tänze leiten zu können, werden mindestens 3 Jahre empfohlen.

## Schamanische Lehrzeit

### *Dreijährige schamanische Ausbildung*

**Termine:**

28.07.2020 (Vorbereitungstag)  
20. – 28.10.2020 (Start)  
28.12.2020 – 03.01.2021

**Info-Veranstaltungen:**

13.12.2019 – 19 Uhr (bei Jutta)  
24.04.2020 – 17 Uhr (Detmold)  
22.03.2020 – 17 Uhr (bei Jutta)  
16.08.2020 – 17 Uhr (bei Jutta)

Wie erlebt ein Schamane das Leben?

Die Welt ist lebendig, pulsierend, strahlend und in ihr zu leben, ist eine große Freude. Man erlebt sich als Teil der Natur, als einen Teil der Welt. Schamanen haben ein ebenbürtiges Verhältnis mit Tieren, Pflanzen, Mineralien: Begegnung auf Augenhöhe. Dies öffnet unser Herz und unser inneres, freies Wesen begegnet offen der Welt.

Und plötzlich findet es statt – alles murmelt und rauscht, singt und schweigt. Alles liebt und leuchtet und wir werden Teil dieser großen, leuchtenden Welt, in der

alles Licht ist, reine Energie. Und dann gelangen wir in eine in uns wohnende Innenwelt, die wir schon lange nicht mehr betreten hatten, jenseits aller Zweifel, frei von Hader und Neid und begegnen unserer natürlichen Lebendigkeit.

Wie wir diese natürliche Lebendigkeit leben, das ist bei jedem Menschen einzigartig. Manche leben in starken Gefühlen, andere werden still und sehr gesammelt, wieder andere entwickeln ein starkes Sendungsbewußtsein und unterstützen mit ihren Projekten das Heilen von Mensch und Natur.

In der schamanischen Ausbildung werden wir die zwei verschiedenen schamanischen Wege gehen, den Weg der Heilung und den Weg zu unserem Licht, den spirituellen Weg. Wie man selber heilt und wie man andere Lebewesen in ihrer Heilung unterstützt, werden wir drei Jahre lernen.

Es gibt eine Vielzahl von Zeremonien und schamanischen Methoden, mit deren Hilfe Heilung geschehen kann. Doch ohne Inspiration, ohne Inneres-Geführt-Werden, kann Heilung nicht gelingen. Daher braucht es im Schamanismus immer auch den spirituellen Weg, geleitet vom Wunsch, selber wachsen zu wollen. Auch auf diesem Pfad werden wir die drei Jahre gehen.

## Inhalte:

Wir lernen u.a. Heilungszeremonien, Extraktionen, Faser-trennung, Seelenteilerückholung, Schwitzhütte, Ahnen-Zeremonien, Traum-Arbeit.

Wir werden lernen, wie man Einzelarbeit mit Klienten durchführt, wie z. B. Heilarbeit, Beratung und die Anwendung verschiedener Techniken.

Wir lernen, die Energie von Orten zu erspüren und wie man mit ihr in Einklang kommen kann. Auch werden wir die Schönheit von Orten unterstützen und Reinigung von Orten und Räumen vornehmen.

Tiefes schamanisches Wissen und fortgeschrittene Methoden warten auf dich: so wirst du dich weiterentwickeln, eine Voraussetzung, um Menschen kompetent begleiten zu können. >>

23.09.2020 – 19 Uhr (Albersdorf)

Bitte anmelden: 02257-958432

**Kosten:** 14.200 €

Darin enthalten: 6.000 € U+V plus 8.200 € Honorar und Seminarhaus-pauschale.

Das sind pro Tag ca. 190 €.

**Voraussetzungen:**

Bitte erfragen oder auf [www.quja.de](http://www.quja.de)

**Leitung:**

Jutta Qu'ja Hartmann

Auf dich wartet eine intensive Ausbildungszeit, voll Neuem und Herausforderndem, voller Begeisterung, herzlichem Miteinander und intensiven Erfahrungen, erfüllt von Lachen und tiefer Lebendigkeit.

## **Ausbildungsumfang:**

In 3 Jahren 75 Ausbildungstage | pro Jahr 4–5 Treffen | ca. 25 Ausbildungstage pro Jahr.

## **Trance-Tanz Ausbildung**

*Die Schwingen ausbreiten – frei fliegen – miteinander*

### **Termine:**

Start 2021

### **Info-Veranstaltungen:**

30.04.2020 – 16 Uhr (bei Jutta)

16.08.2020 – 17 Uhr (bei Jutta)

### **Tanz-Abende im Haus Regenbogen:**

30.12.2019 – 20 Uhr

20.03.2020 – 20 Uhr

30.04.2020 – 20 Uhr Tanz in den Mai

19.06.2020 – 20 Uhr

18.09.2020 – 20 Uhr

### **Kosten:** 4.750 €

Darin enthalten: 2.000 € U+V plus 2.750 € Honorar und Seminarhauspauschale.

Das sind pro Tag 190 €.

### **Voraussetzungen:**

Bitte erfragen oder auf [www.quja.de](http://www.quja.de)

### **Leitung:**

Jutta Qu'ja Hartmann

Wer für Andere einen Raum der Trance, Musik und des Frei-Seins kreieren möchte, der braucht neben tiefer Liebe zur Musik auch viel Trance-Erfahrung, Mitgefühl und Achtsamkeit im zwischenmenschlichen Umgang.

Wie Musik auf Menschen wirkt, welche Rhythmen in die Trance führen, welche Worte, welche Berührungen in inneren Prozessen als angenehm, welche als unangenehm erlebt werden, all das werden wir kennenlernen, persönliche Erfahrungen damit machen und so unsere Fähigkeiten entwickeln, einen stabilen, einladenden Trance-Raum zu kreieren.

Die Inhalte der Ausbildung orientieren sich an dem, was hierfür gebraucht wird. Eine detaillierte Beschreibung findest du auf [www.quja.de](http://www.quja.de).

Am Ende der Ausbildung (nach 25 Ausbildungstagen) ist man in der Lage, Trance-Tanz-Seminare zu geben, Musik nach energetischen Gesichtspunkten für vielerlei Situationen (z.B. Körperarbeit, Therapie) zusammenzustellen und die Teilnehmer und Klienten sicher und achtsam durch ihre Erfahrungen zu führen.

Musiker werden ihrem musikalischen Ausdruck ganz neue Facetten hinzufügen können – sie werden Musik kreieren können, die Trance-Räume öffnet und ihre Zuhörer in

Innenwelten führen können, in die man sie als Musiker/  
Komponist mit der Musik einladen möchte.

### **Ausbildungsumfang:**

In 1½ Jahren 25 Ausbildungstage | pro Jahr 3–4 Treffen |  
ca. 16 Ausbildungstage pro Jahr.

### **Tipp:**

Möchtest du schon vor dem Ausbildungsbeginn tanzen  
und nicht bis 2021 warten, dann komm zu den Tanz-  
Abenden ins Haus Regenbogen.

**Hast du Fragen, wünschst du**

**weitere Infos:** 02257-958432 |

[www.quja.de](http://www.quja.de) | [kontakt@quja.de](mailto:kontakt@quja.de)

SICHER IST NUR DIE  
VERÄNDERUNG

## Schamanische Jahresgruppe

*Walk your talk – Auf gesegneten Pfaden wandeln!*

Wenn du den Weg deines eigenen Herzens gehst, dann entsteht das Gefühl des Getragen-Seins und du erlebst tiefe Anbindung.

Damit dies möglich wird, kommen wir im Laufe des Jahres viermal im Kreis zusammen, um aus der Fülle schamanischen Wissens zu empfangen und den Weg der Schamanen selber zu erleben.

Du wirst die Kraft und Weisheit der Himmelsrichtungen und ihr Geschenk an uns Menschen kennenlernen und kannst sie zu einem Teil deines Lebens machen.

In Baumzeremonien werden wir die Kräfte bitten, in uns zu sprechen. So können wir Antworten auf Fragen bekommen, die uns am Herzen liegen.

Trommelreisen öffnen die Tür zu bislang verborgenen Welten – dort zeigt sich die Wahrheit, die hinter der äußeren Form liegt.

Im Trance-Tanz kannst du Altes hinter dir lassen. Dieser Tanz führt zurück in die Tiefe menschlicher Ursprünglichkeit – du erlebst deine ungebändigte innere Kraft.

Persönliche Heilarbeit hilft dir, alte Wunden zu heilen und öffnet dir den Weg in ein erfülltes, von innerer Lebendigkeit durchströmtes Leben.

In den Übergangsriten des schamanischen Jahres erweckst du deine positive erwachsene Kraft – mit ihr breitet sich inneres Selbstverständnis und Lebendigkeit aus.

In der Eifel gibt es wunderbare Orte. Wir lernen ihre Schönheit kennen und ihre Gabe, unsere Herzen zu berühren. Gemeinsam gehen wir in die Schwitzhütte und erleben, wie in diesem heiligen Raum alles verschmolzen wird – aus allem Gelernten, Gefühlten und Erfahrenen entsteht hier etwas Neues, Einzigartiges – und du wandelst auf deinem eigenen, heiligen Pfad.

### Termine 2020:

27. – 29.03.2020

(Kennenlern-Wochenende)

19. – 24.05.2020

04. – 09.08.2020

03. – 08.11.2020

### Zeit:

Beginn der Treffen 19 Uhr,

Ende der Treffen ca. 17 Uhr

### Kosten:

Kennenlern-Wochenende:

340 € (ermäßigt 310 €).

Darin enthalten: 160 € U+V plus

180 € (ermäßigt 150 €) Honorar und

Seminarhauspauschale.

2.–4. Treffen (15 Tage):

2.430 € (ermäßigt 2.300 €)

Darin enthalten: 1.200 € U+V plus

1.230 € (ermäßigt 1.100 €) Honorar

plus Seminarhauspauschale.

Ratenzahlung ist möglich, bitte

sprich mich an.

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann und erfahrene

Assistenten

## Lebe Dein Sterben – und erwache in Dein Leben

*Jahresgruppe zur Erforschung von Leben und Tod*

### Termine:

Treffen im Haus Regenbogen

31.10. – 03.11.2019

10. – 12.01.2020

08. – 12.04.2020

21. – 23.08.2020

30.10. – 01.11.2020

Tage in Münster

07.12.2019

08.02.2020

07.03.2020

16.05.2020

27.06.2020

26.09.2020

**Kosten:** 999 € U+V plus 1.710 € Honorar und Seminarhauspauschale.

Das sind pro Tag 75 € U+V plus 90 € Honorar.

Jeder Tag in Münster kostet 90 € Honorar

### Leitung:

Claudia Dahm und Anke Eschen

In diesem Jahr werden wir uns einzeln und mit Unterstützung der Gruppe auf den eigenen Tod vorbereiten – so hätten wir nur noch 1 Jahr zu leben.

In diesem Jahr werden wir uns regelmäßig treffen - 1 Tag im Monat in Münster und ca. alle 3 Monate 1 Wochenende im Haus Regenbogen.

Wir werden uns schamanisch, therapeutisch und alltagspraktisch mit dem Tod beschäftigen, unsere Angelegenheiten ordnen, Abschied nehmen, die eigene Beerdigung planen etc.

Wir werden in Übungen und Meditationen, Schwitzhütten und inneren Reisen den Schrecken überwinden und uns in Liebe, Hingabe und Demut üben.

Wir werden viel über Tod und Sterben lernen – über den Gang der Exkarnation und seine Phasen und Helfer und Begleiter.

Es wird Exkursionen und Aufgaben geben – in diesem Jahr wird Dir klar, was Dir wirklich wichtig ist.

Indem Du all das tust, was Du schon immer aufgeschoben hast, wirst Du frei und leicht, indem Du auf den Tod schaust, wachst Du aus Trott und nebensächlichem Geplänkel auf, die Prioritäten sortieren sich völlig neu.

Du erwachst in das wunderbare Fest des Lebens.

ANKOMMEN IN DER EIGENEN KRAFT



## Willkommen im Leben

*Heilende Erfahrung (Rekreation) der Geburt*

**Nächster Termin 2021**

**Maximal 12 TeilnehmerInnen**

**Kosten:**

720 € (ermäßigt 670 €)

Darin enthalten: 300 € U+V plus  
420 € (ermäßigt 370 €) Honorar  
und Seminarhauspauschale und  
Assistenten-Umlage

**Leitung:**

Jutta Qu'ja Hartmann

Ganz am Anfang, noch bevor das Leben im Körper beginnt, reist unsere Seele aus eigenem Antrieb in diese Welt, um im Leib der Mutter ein Nest zu finden, in dem sie sich einnisten möchte. Hat die Seele den heranwachsenden Keim gefunden, so verschmelzen sie nach und nach miteinander und werden eine Einheit.

Das kleine Wesen wächst und wächst, bis es soweit ist – das Kind wird geboren, erblickt das Licht der Welt. Und es wird willkommen geheißen, gehalten, geherzt, geliebt und genährt.

Wenn die Bewegung der Kinderseele zur Mutter und das Heranwachsen im Bauch der Mutter Störungen erfährt, dann kann dies unser Lebensgefühl und wie verwurzelt wir uns fühlen beeinträchtigen. Wenn während der Geburt Komplikationen auftraten, so hat dies Auswirkungen auf unser Vertrauen ins Leben, unseren Willen und unsere Lebenskraft. In jeder Phase des Menschwerdens führen Störungen zu fundamentalen Beeinträchtigungen, die unser weiteres Leben bestimmen können. Ihren Einfluss und die damit verbundenen Einschränkungen wollen wir in diesem Seminar auflösen.

Hierzu werden wir im geschützten Rahmen der Gruppe die verschiedenen Phasen des Menschwerdens noch einmal durchlaufen. Im Bewußtsein und Unterbewußtsein gespeicherte Erfahrungen können erinnert und geheilt werden. Positive Erfahrungen kannst du erneut erleben, so werden sie zu einer Quelle innerer Gelassenheit. Schmerzhaft Erfahrungen kannst du verarbeiten und heilen, so entsteht Leichtigkeit und Glück und dein „Ja!“ zum Leben kommt aus vollem Herzen.

Nach der Geburt wird das Kind mit offenem Herzen und geöffneten Armen empfangen. So kannst du die Ankunft in dieser Welt als Geschenk erleben. Willkommen im Wunder Leben!

## Rekreation der Kindheit

*Endlich ankommen!*

In dieser Woche gehen wir Schritt für Schritt durch unsere Kindheit, um unser inneres Kind zu finden und ihm zu geben, was es braucht.

Denn alle seine unerfüllten Bedürfnisse bestimmen unser Leben als Erwachsene und lassen uns klein fühlen, obwohl wir groß sind.

Wir gestalten Räume, in denen das Kind in uns das bekommt, was damals nötig gewesen wäre.

Wir werden das Kind dort abholen, wo es wartet und ihm geben, was es braucht, um zu heilen und zu wachsen. Im sicheren Schutz der Gruppe werden wir üben, uns selber besser zu behandeln, als wir behandelt wurden, und unser inneres Kind genauso zu lieben und zu achten, wie wir von anderen geliebt werden möchten. Und je mehr dies geschieht, werden wir freier und lebendiger werden für unser heutiges Leben.

Wir werden wurzeln und wachsen, genährt werden und uns entfalten.

Diese Arbeit ist sehr intensiv. Die Teilnehmer sollten ausreichend geerdet sein. Bei Zweifeln bitte nachfragen.

### **Termin:**

21. – 28.04.2020

### **Zeit:**

Beginn Dienstag 11.30 Uhr, Ende  
Dienstag ca. 17 Uhr

### **Kosten:**

545 € U+V plus 700 / 610 € Honorar  
und Seminarhauspauschale (nach  
Selbsteinschätzung)

### **Leitung:**

Almut Engel mit Astrid Meis und  
je nach Gruppengröße erfahrenen  
Assistenten

>>

**Termin:**

22.09. – 01.10. 2020

**Zeit:**

Beginn Dienstag 11 Uhr, Ende Donnerstag ca. 16 Uhr

**Kosten:** 695 € U+V plus 770 / 650 €

Honorar und Seminarhauspauschale  
(nach Selbsteinschätzung)

**Leitung:**

Almut Engel und Valentin van Almsick

**Gastlehrer:**

Claudia Dahm und Peter Krüger

## Rekreation der Jugendzeit

### *ErwachsenWerden*

Nach der Kindheit kommt die Pubertät – der Übergang zum Erwachsensein.

Und was wir da wirklich gebraucht hätten, das holen wir in neun sehr intensiven Seminarartagen nach.

**Dich erwarten:**

- Stärkung und Unterricht
- Begleitung und Unterstützung
- Verständnis und Herausforderung
- Anbindung an die Kräfte der Natur
- Rituale und Zeremonien
- Initiationen

Dieses Seminar ist sehr herausfordernd!

Wenn du dich aber mit Hingabe und Wahrhaftigkeit den großen Aufgaben stellst, wirst du deine Grenzen überwinden und über dich hinauswachsen. Du kommst in Verbindung mit dem, was wirklich wesentlich ist und kannst daran dein Leben ausrichten und dich in deiner Erwachsenenkraft neu erschaffen. Am Ende wirst du verwurzelt, gewachsen, reich beschenkt in deinen Alltag zurückkehren. Und der wird ein anderer sein!



## BODY-READING

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann

Unsere Körperhaltung, die Denkstrukturen, das Verhalten, Atemmuster und auch Vorlieben und Abneigungen werden wesentlich durch Erfahrungen in der frühen Kindheit erzeugt. Besonders unsere Schutzmuster prägen nachhaltig die Art, wie wir die Welt erleben. Denn damals, als das Umfeld zu viel von uns wollte und uns zu wenig Unterstützung bot, holten wir uns Hilfe in schutzpendenden Mustern. Diese haben sich so tief eingepägt, dass sie bis heute wirken und sich ganz selbstverständlich anfühlen. Wer diese alten Muster auflösen möchte, findet im Body-Reading einen Weg, der wirklich funktioniert. An dessen Ende stehen Offenheit, erwachsene Kraft, Großzügigkeit, Spontanität und Lebenslust.

### Body-Reading 1

#### *Entdeckung meines Körpers — Entdeckung meines Ichs*

15. — 18.10.2020 — mit Schwitzhütte

**Zeit:** Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

**Kosten:** 265 € U+V plus 390 € (ermäßigt 335 €) Honorar/Seminarhauspauschale.

Deine eigenen Schutzmuster kennen und verstehen lernen — eigenes Verhalten in stressigen Situationen vorhersagen und Stressauslöser identifizieren können — Körpermuster kennenlernen und beginnen, diese aufzulösen.

Dein Körpertyp wird gelesen. Du bekommst umfangreiches Wissen, wie du die Schutzmuster auflösen kannst und dich in dir sicher und zuhause fühlst.

### Body-Reading 2

#### *Befreiung von Blockaden — die Entdeckung geht weiter*

28.11. — 01.12.2019 — mit Schwitzhütte

**Zeit:** Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

**Kosten:** 225 € U+V plus 375 € (ermäßigt 325 €) Honorar/Seminarhauspauschale.

Freiheit gewinnen durch das Auflösen der alten Muster. Hierzu begibst du dich zu den alten, einengenden Verhaltensweisen und löst diese Schutzhüllen aktiv auf. Drei Tage Körperarbeit, Zeremonien, intensive Naturerfahrung.

Und du wirst etwas über den Einfluß der frühkindlichen Muster auf deine Sexualität erfahren.

Im Kreis einer unterstützenden Gruppe den eigenen Weg zu gehen, das ist kraftvoll, stärkend und ein Schritt in nie gekanntes Selbstvertrauen. Ein tief wirkendes Seminar, das den Weg zur ursprünglichen Kraft öffnet.

**03. — 06.12.2020 — mit Schwitzhütte**

**Zeit:** Beginn 14 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

**Kosten:** 270 € U+V plus 390 € (ermäßigt 335 €) Honorar/Seminarhauspauschale.

## **Body-Reading 3**

*Freiheit!*

Retreat — 5 Tage Stille, Einkehr, Zeremonien, Schwitzhütte, Wald, Körperarbeit, Freiheitsatem, Selbsterkundung und wertschätzendes Miteinander.

Gehe gezielt und achtsam deine Schritte in die Lebendigkeit, dorthin, wo du dich frei fühlst. Hole deine Freude, Lebendigkeit und dein Lachen zu dir zurück und spüre, wie sich Offenheit in dir ausbreitet. Erlebe, wie dein wiedergewonnenes Glück dich heilt und du im Herzen deines Selbst ankommst.

**06. — 11.10.2020 — mit Schwitzhütte**

**Zeit:** Beginn 18 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

**Kosten:** 400 € U+V plus 580 € (ermäßigt 470 €) Honorar/Seminarhauspauschale.

HOMÖOPATHIE NACH DR. H. ZEEDEN



© Bernd Kupper

## Kinesiologie und Homöo-Kinesiologie

Dreitagesprogramm über die Themen:

- Enttraumatisierung nach Shapiro, EMDR
- Systematik der Homöo – Kinesiologie
- Alphakurs, Therapie durch mentale Fokussierung

Sehr geehrte Leser dieses Programmheftes und sehr geehrte Interessenten an den Möglichkeiten der mentalen, homöopathischen und enttraumatisierenden Therapie!

In diesem Dreitageskurs werden drei verschiedene naturheilkundliche Systeme aufgezeigt, wie man therapeutisch vorgehen kann.

Der erste Tag ist der Enttraumatisierung gewidmet. Francine Shapiro war die erste Psychotherapeutin (neben Dr. Klinghardt), die die Augenbewegungen zur Enttraumatisierung genutzt hat. Hier werden Techniken gezeigt, wie man Traumata erkennt, wie man psychotherapeutisch mit Augenbewegungen vorgehen kann und wie der homöopathische Kontext aussieht.

Am zweiten Tag lernen wir, wie wir durch einen kinesiologischen Test an die Ursachen von Krankheiten herankommen können.

Eine Reihe von Krankheitsursachen befindet sich im unsichtbaren, energetischen Bereich und ist daher für viele medizinische Systeme nicht erfassbar. Hierzu gehören negative Felder, exogene Störfelder, geopathische Belastungen, Impffolgen, Störungen der Aura und der Chakren und die Rechtsdrehung. Zu den Ursachen werden die therapeutischen Optionen mit unterrichtet.

Am dritten Tag, wenn wir schon gut eingespielt sind, kommen noch die Möglichkeiten der mentalen Fokussierung in den Unterricht. Hier gibt es viele faszinierende Beispiele, wie man mit mentaler Fokussierung viel errei-

### Termin:

12. – 14.06.2020

### Zeit:

Beginn Freitag 17 Uhr, Ende Sonntag 16 Uhr

### Kosten:

350 € U+V und 475 € Honorar und Seminarhauspauschale

### Einzeltermine:

15. – 17.06.2020, 10 Uhr – 18 Uhr

### Leitung:

Dr. Heinrich Zeeden

chen kann. Selbst in Notfällen ist es nützlich, wenn man eine mentale Alternative für schwierige Lösungen parat hat.

Da die Themen nicht aufeinander aufbauen, kann grundsätzlich jeder Kurs einzeln besucht werden.

**Tipp:**

Für die Gruppendynamik und die Gesamtschau wäre es natürlich vorteilhaft, wir würden eine Gruppe bilden, die an allen Kursen gleichermaßen teilnimmt.

In Vorfreude auf einen spannenden Kurs grüße ich alle Interessenten!



## Zeit:

Freitag bis Sonntag, Uhrzeit je nach Jahreszeit. Beginn Freitag mit Vorbereitung der Schwitzhütte. Ende Sonntag nach dem Mittagessen.

## Kosten:

150 € U+V plus 80-160 € Honorar (nach Selbsteinschätzung)

## Leitung:

Almut Engel

## Termine 2019:

31.12. – 01.01.2020 – Jahreswechsel

## Termine 2020:

21. – 22.03.2020 – Frühlingshütte

20. – 21.06.2020 – Sommerhütte

19. – 20.09.2020 – Herbsthütte

26. – 27.12.2020 – Jahresende

## Rituale im Jahreslauf

Den Wechsel der Jahreszeiten zu feiern und damit die Kräfte der Natur zu ehren, war in alten Zeiten lebenswichtig und fester Bestandteil des Jahres. Damals wie heute gibt uns das Feiern dieser uralten Feste Struktur und Richtung. Wir erfahren uns als Teil des großen Ganzen mit all seinen Wandlungsphasen – Ernten und Sterben, Dunkelheit und Leere, Erahnen des Neuen, Keimen und zur Blüte Kommen, Fruchten, Ernten, Vergehen... Das neue Jahresrad beginnt mit dem Eintritt in die Leere.

### Lichtmess 31.01. – 02.02.2020

Fokus und Entspannung.  
Was will werden?  
- Nordosten

### Kräuterweih 14. – 16.08.2020

Achtsamkeit. Die Fülle nehmen – der Tod als Freund  
- Südwesten

### Walpurgis 08. – 10.05. 2020

Sinnlichkeit und Selbstliebe.  
Entfaltung und Genießen  
- Südosten

### Halloween 13. – 15.11.2020

Demut. In die Leere gehen  
- Nordwesten

## Schwitzhüttentage

### *Omitakoyasin!*

In vielen alten Kulturen wird die Schwitzhütte bis heute als Zeremonie der tiefen Reinigung und körperlichen und seelischen Erneuerung gefeiert. In der Schwitzhütte können wir Körper und Geist reinigen, Altes abstreifen und neue Energie tanken. So bekräftigt und mit neuem Schwung ist unser Leben farbenfroher und selbst der Alltag fühlt sich lebendig an.

Im Haus Regenbogen feiern wir seit über 30 Jahren die vier Schwitzhütten des Jahreskreises. In der wunderschönen Eifel treffen wir uns mittags und lernen die

Schwitzhütte kennen. Wer noch nicht in einer Schwitzhütte war, bekommt eine ausführliche Einführung.

Nachmittags bereiten wir gemeinsam die Schwitzhütte für die Zeremonie vor und schmücken die Mesa (den Schwitzhütten-Altar). Am Abend entzünden wir das Feuer und wenn die Steine glühen, krabbeln wir in die Schwitzhütte.

Neu geboren verlassen wir die Hütte und schauen in den Nachthimmel – Millionen leuchtender Sterne breiten ihre Decke über uns aus und feiern mit uns das Leben.

Am nächsten Morgen begegnen wir der Natur und schauen aus gereinigten Augen in die Welt – welche Pracht überall!

### Voraussetzungen für die Schwitzhütte:

Körperliche Belastbarkeit (wie in der Sauna). Nicht geeignet für Menschen mit schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sehr hohem Blutdruck, stark erhöhtem Augeninnendruck oder psychischer Labilität (Psychose o.ä.).

### Tipp:

Vor der Schwitzhütte kannst du beim Tanzen dabei sein. Am Abend vor dem Schwitzhüttentag gibt es im Haus Regenbogen freies Tanzen. Mehr Infos siehe unten.

### Zeit:

Beginn Samstag 12 Uhr, Ende Sonntag ca. 14 Uhr

### Kosten:

75 € U+V plus 80–140 € Honorar (nach Selbsteinschätzung)

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann

## Tanzen im Haus Regenbogen

*Entspannt – ekstatisch – frei*

Tanzen: frei und ungezwungen, der Körper bewegt sich im Rhythmus der Musik wild, entspannt, ekstatisch – freier Ausdruck. Das Denken macht eine Pause, der Geist vertraut sich der Musik an. Tiefes Atmen, Loslassen und auf den Schwingen der Musik reisen.

Wenn du Lust auf Bewegung zu eigenwilliger, schöner Musik hast, komm am Freitagabend zum Tanzen. Immer am Abend vor dem Schwitzhüttentag wird im Haus Regen-

### Termine 2019:

30.12.2019

### Termine 2020:

20.03.2020

30.04.2020 – Tanz in den Mai

19.06.2020

18.09.2020

**Zeit:**

20 – ca. 22.30 Uhr

**Kosten:**

Tanzen mind. 10 € (nach Selbsteinschätzung) plus Spende für die Suppe. Wer übernachtet: 15 € (incl. Frühstück)

**Leitung:**

Jutta Qu'ja Hartmann

bogen zum Tanzen aufgelegt. Musik von Jutta zusammengestellt, geeignet für entspanntes Tanzen und Trance-Tanz, ganz wie du möchtest.

**Hinweis:**

Wenn du noch keine Erfahrung mit Trance-Tanz hast, komm zur halbstündigen Einführung.

Nach dem Tanzen gibt es eine Suppe – leckeres Willkommen im Körper.

**Tipp:**

Wer am nächsten Tag an der Schwitzhütte teilnehmen möchte, kann sehr preiswert im Haus Regenbogen übernachten.

**Termine:**

20. – 22.12.2019

18. – 20.12.2020

**Zeit:**

Beginn Freitag 18 Uhr

Ende Sonntag ca. 17 Uhr

**Kosten:**

140 € U+V plus 180 € Honorar und Seminarhauspauschale (ermäßigt 120 € oder 150 €)

**Leitung:**

Claudia Dahm und Jörg Schnorr

## Aramäisches VaterMutterUnser

*Singen und Tanzen – Beten mit dem ganzen Körper*

Wer es schon erlebt hat, weiß, welche zutiefst heilende Wirkung die Lieder und Tänze des Universellen Friedens haben. Sie basieren auf Mantren aus allen Traditionen und Kulturen und zeigen den Weg ins eigene Herz, in die Liebe, zu Gott.

Daß auch das VaterUnser in der Sprache, die Jesus gesprochen hat, gesungen und sogar getanzt werden kann, ist immer wieder ein kleines Wunder! So können die Zeilen ihre ursprüngliche Wirkung im Körper entfalten und wir können sie neu verstehen, wie sie gemeint waren – als Schöpfungsgeschichte, Entwicklungsweg und Handlungsanweisung.

Auch andere Lieder und Tänze und Meditationen werden uns helfen, tiefer und tiefer in die Liebe einzutauchen – und uns dem Mysterium zu öffnen.

Das VaterMutterUnser vor Weihnachten zu tanzen, hat schon lange Tradition im Haus Regenbogen, und diese Tradition wird fortgeführt.

## Schamanisches Wochenende für Mädchen

Gemeinsam mit anderen Kindern in die schamanische Welt eintauchen, in Reisen das eigene Krafttier finden, die Natur und die Elemente erfahren, Naturrituale kennenlernen und erfahren, Unterricht und Spielen in Haus, Wald, Garten – sich erfreuen an Reichtum und Fülle des Regenbogenlandes.

Ein Elternteil oder eine andere Bezugsperson ist herzlich willkommen – die Erwachsenen dürfen, wenn von den Kindern gewünscht, begleitend teilnehmen und ansonsten gerne bei den praktischen Arbeiten mithelfen (Schwitzhütte auf- und abbauen, spülen) und sich im Übrigen auf dem wunderbaren Gelände ausruhen und Kraft tanken.

**Termin:**

31.07. – 02.08.2020

**Zeit:**

Beginn Freitag 19 Uhr, Ende Sonntag nach dem Mittagessen

**Kosten:**

Kinder 80 € U+V und 70 € Honorar,  
Begleitperson: 90 - 140 € U+V (nach  
Selbsteinschätzung)

**Leitung:**

Almut Engel und Ute Mollin-Hartmann

# AUFSTELLUNGEN SYSTEMISCH-SCHAMANISCH



## Systemische Aufstellungen

*Ordnungen, die die Liebe mehren*

In Aufstellungen wird sichtbar gemacht, was im Inneren von Familien und anderen Systemen (z.B. Firma, Schule, Krankheiten) dazu führt, dass sich bestimmte Zustände immer wieder einstellen. Denn häufig hat das seinen Ursprung nicht in der eigenen Lebensgeschichte, sondern in Verstrickungen mit dem Schicksal der Vorfahren, mit denen man über Generationen hinweg verbunden ist und deren ungelöstes Schicksal man teilt.

In Familien- und Systemaufstellungen ist es möglich, die im Inneren von Systemen wirkenden Dynamiken sichtbar zu machen. Hiervon ausgehend wird achtsam und begleitet von schamanischer Heilarbeit ein Schritt nach dem anderen gegangen, bis ein kraftvoller, harmonischer Zustand erreicht ist: das sogenannte Lösungsbild. Dieses entfaltet weit über die Aufstellung hinaus im aufgestellten System seine positive Wirkung.

Teilnehmen als Stellvertreter oder Interessierter:

In Aufstellungen ist die Anwesenheit und Mithilfe von Stellvertretern ein großer Segen, denn durch sie werden die inneren Wirkungen des Systems sichtbar gemacht und ihre Präsenz unterstützt den Heilungsweg.

Ist man als Stellvertreter oder beobachtender Interessierter dabei, versteht man nach und nach mehr über systemische Gesetze und heilende Lösungen — alle werden berührt, bewegt und mitgeheilt.

### Voraussetzungen:

Wer selbst eine Aufstellung bekommt, nimmt an der ganzen Gruppe teil, so gehen alle gemeinsam durch den Prozess und helfen einander. Wenn du keine eigene Aufstellung bekommst, kannst du auch tageweise als Stellvertreter teilnehmen.

Zu den Aufstellungen bringt jeder, der eine Aufstellung erhält, zwei Stellvertreter mit. >>

### Termine:

- 03. — 05.01.2020
- 24. — 26.01.2020
- 14. — 16.02.2020
- 06. — 08.03.2020
- 01. — 03.05.2020
- 17. — 19.07.2020
- 11. — 13.09.2020
- 11. — 13.12.2020

### Zeit:

Beginn 17 Uhr, Ende ca. 17 Uhr

### Kosten:

160 € U+V plus 425 € (ermäßigt 360 €)  
Honorar und Seminarhauspauschale.  
Stellvertreter eine Spende.  
40 € Verpflegung für Tagesgäste

### Hinweis:

Da umfangreiche Aufstellungen mehrere Stunden dauern, finden pro Tag maximal zwei Aufstellungen statt

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann

An allen Terminen kannst du auch teilnehmen, wenn du noch nicht oder nicht mehr aufstellen möchtest, aber trotzdem gerne dabei wärst, um mehr von den systemischen Grundgesetzen und heilenden Lösungen zu erfahren und ihre heilende Wirkung zu erleben. Teilnehmer können, müssen aber nicht in Aufstellungen mitwirken – alle werden berührt, bewegt und mitgeheilt.

NEUES IM REGENBOGENLAND



## Yoga und Detox

**Termin:**

27.02. – 01.03.2020

**Zeit:**

Beginn Donnerstag 17 Uhr  
Ende Sonntag ca. 15 Uhr

**Kosten:**

225 € U+V plus 180 € Honorar und  
Seminarhauspauschale

**Leitung:**

Ilona Schnepf

Der März steht vor der Tür – Zeit für den Frühjahrsputz. Körper und Geist sehnen sich nach einer tiefgreifenden Reinigung.

Yoga mit seinem ganzheitlichen Ansatz, bietet verschiedene Techniken, diesem natürlichen Wunsch nachzukommen.

Am ersten Tag bereitest Du den Körper mit leckeren Obst- und Gemüsesäften auf die Darmreinigung vor. Shankprakhalan, die sanfte Reinigungszeremonie für den ganzen Verdauungstrakt, wird Dich am zweiten Tag in die Welt der Kriyatechniken einführen.

Die folgende Zeit wirst Du nutzen können, Dich nur um Dich zu kümmern. Du genießt leckeres Essen aus der Regenbogenküche, von der liebevollen Köchin ganz auf die besonderen Bedürfnisse Deines Körpers abgestimmt. Der Alltagsstress gerät in Vergessenheit und Du lernst Entspannungstechniken, übst Meditation und Yoga um gelassener und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Eine wundervolle, ayurvedische Selbstmassage wird den Kontakt zu Dir selbst und die Entspannung vertiefen, die Entschlackung über die Haut wird durch die wirksamen Öle und die wohltuenden Ausstreichungen in Gang gebracht.

Gesunde Ernährung wird ein zentrales Thema in diesen Tagen sein. Altes yogisches Wissen wird Dir eine neue Perspektive auf deine Ernährung ermöglichen und bestimmt ist auch der Austausch in der Gruppe eine wertvolle Ergänzung für die Entwicklung neuer Ansätze und Ideen.

Darüber hinaus wirst Du einfach mal Zeit haben, für Dich zu sein in der schönen, naturverbundenen Umgebung des Regenbogenhauses!

## Trauma heilen

Alle Lebewesen, Menschen, Tiere und Pflanzen, haben Wege entwickelt, um mit den Auswirkungen von Schock und Trauma leben zu können. Darüber hinaus haben sie Methoden entwickelt, um die Einschränkungen, die mit Trauma und Schock einhergehen, wieder aufzulösen.

In unseren gemeinsamen Tagen werden Energiearbeit, schamanische Zeremonien, sanfte Bewegung und schocklösende Methoden zu einem kraftvollen Weg verschmelzen. So können Schock und Trauma ihre Macht verlieren und eingeprägte Muster dürfen enden.

Am Ende gehst Du in ein leichteres, entspannteres Leben und spürst deutlich mehr Freiheit und Energie.

Der Workshop orientiert sich an den Möglichkeiten der TeilnehmerInnen. Alle gehen in Ruhe und Achtsamkeit im eigenen Tempo.

### Hinweis:

Es wird keine therapeutische Hilfe angeboten.

### Mitbringen:

- Kraftgegenstände, die dir am Herzen liegen (Künstlerisches, Kristalle, Federn ...) für die Gruppenmesa
- Deine Lieblingskuscheldecke und dein Kissen
- Kuscheltier (wenn vorhanden)
- Schreibzeug und Malsachen
- Augenbinde oder Tuch, um deine Augen zu bedecken
- Dinkelkörner in Bio-Qualität (ca. 250g)
- Wetterfeste Kleidung, isolierende Sitzunterlage, wir werden einige Zeit draußen verbringen

### Termin:

01. – 05.04.2020

### Zeit:

Beginn Mittwoch 10 Uhr,  
Ende Sonntag ca. 13 Uhr

### Kosten:

320 € U+V plus 500 € (ermäßigt 440 €)  
Honorar und Seminarhauspauschale

### Hinweis:

Du kannst bereits am Dienstag anreisen und im Haus Regenbogen übernachten.

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann

## Dem inneren Weg Kraft geben

„I have arrived I am home.“ - Thich Nhat Hanh

### Termin:

15. – 17.05.2020

### Zeit:

Beginn Freitag 15 Uhr,  
Ende Sonntag ca. 13 Uhr

### Kosten:

150 € U+V plus 220 € (ermäßigt 180 €)  
Honorar und Seminarhauspauschale.

### Info:

Alles Zubehör für das Seminar bekommst du im Regenbogen-Shop.

### Leitung:

Jutta Qu'ja Hartmann

Oft beginnt der spirituelle Weg mit einem Wunsch nach Heilung: dass unsere Ängste enden, Krankheiten abklingen, dass das Leiden unserer Kinder endet oder Aussichtslosigkeit und innere Leere verschwinden mögen.

Ist ein Punkt des Stillstands erreicht, dann suchen wir nach Hilfe und Unterstützung.

Hier beginnt unser Weg, denn Heilung, Hilfe und Zuwendung anzunehmen, sind die ersten Schritte, dem eigenen Selbst näher zu kommen. Nach und nach vertrauen wir wieder und lassen uns auf tieferen Kontakt ein – und plötzlich wird das unerfüllte Sehnen aus der Kindheit wieder spürbar.

Unsere spirituelle Kraft ist der Schlüssel für eine Heilung, die Substanz hat und trägt. Am Anfang ist der Blick oft ausschließlich auf die Lösung des Problems gerichtet. Doch der spirituelle Hintergrund ist das Fundament eines glücklichen Lebens, das erfüllend ist, egal wie die äußeren Umstände sind.

Wenn ich die spirituelle Seite meines Lebens direkt in die Heilung einbeziehen will oder später diesen Weg beschreiten möchte, dann bieten sich unzählige Möglichkeiten. Da ist es leicht, die Orientierung zu verlieren.

Finde den richtigen Weg für dich!

Lerne Methoden kennen, die im Alltag tragen und deiner Spiritualität ein Zuhause bieten, ohne an eine Tradition gebunden zu sein. Bleibe du selbst!

Du kannst verschiedene Methoden ausprobieren und lernst deine spirituellen Vorlieben und Stärken kennen. So gerüstet kannst du im Alltag einfach weiter gehen und dein Licht in die Welt tragen.

### Inhalte:

- Agnihotra – Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeremonie. Wir lernen diese kraftvolle Zeremonie kennen, wie man sie ausführt, wofür sie ist und welchen

Einfluss sie auf unser Leben haben kann.

- Mantra Rezitation — wie rezitiere ich Mantras so, dass sie ihre Wirkung entfalten können.
- Mala — eine großartige Hilfe, den Geist zu fokussieren. Wie wende ich die Mala als Rezitationshilfe richtig an.
- Meditation — tägliche Praxis.
- Wald-Meditation — den Klang des Waldes erlauschen.
- Herzensrezitation — der Klang des Waldes ist sein Mantra. Gemeinsam mit dem Wald sein Mantra erspüren. Lernen, dieses Mantra als Herzensgebet zu rezitieren.
- Medizinrad-Zeremonie — jedes Licht trägt sein eigenes Mantra. Wir lernen sie kennen und rezitieren sie gemeinsam während der Zeremonie.

## Schweige-Retreat

*6 Tage im Sommer*

Tiefer und tiefer eintauchen in die Stille und Schönheit der Natur! Und in das eigene Herz! Und damit in die Einheit und Verbundenheit – tiefer und tiefer...

Klare Tagesstrukturen: Morgens Sufi-Meditationen auf schamanische Art.

Vormittags Singen und Tanzen und Meditieren – einfache Körperbewegungen führen in die Trance.

Der Nachmittag ist frei für Deine eigenen Bedürfnisse – Wandern oder Staunen in Stille – Schwimmen oder Malen – Schreiben oder Schlafen – mit Dir Sein...

Abends treffen wir uns wieder, um die Seele fliegen zu lassen in bewegend einfachen Tänzen.

Die Lieder und Tänze des Universellen Friedens sind Gebete mit dem ganzen Körper – so verschieden einheitsstiftend! Montag und Samstag sind Übergangstage hinein in die Stille und hinaus aus der Stille.

Den Sonntag zu Hause brauchst du, um die Welten wieder gut zusammenzufügen.

**Termin:**

29.06. – 04.07.2020

**Zeit:**

Beginn Montag 11 Uhr

**Kosten:**

395 € U+V und 460 € Honorar und Seminarhauspauschale (ermäßigt 400 €)

**Leitung:**

Claudia Dahm und Jörg Schnorr

**Termin:** 13. – 16.07.2020

**Zeit:** Beginn Montag 18 Uhr, Ende Donnerstag ca. 15 Uhr

**Kosten:** 225 € U+V und 290 € Honorar und Seminarhauspauschale

**Leitung:** Karin Kupper & Anna Braun.  
Gastdozentin: Jutta Qu'ja Hartmann

## Glaubenssätze lösen

Glaubenssätze entwickeln sich in Situationen, in denen große Unsicherheit herrscht.

Sie geben uns Sicherheit und Kraft, diese Zeiten zu überstehen.

In dem Seminar begibst Du Dich auf den Weg, deine Glaubenssätze zu lösen. Deine Schritte auf diesem Weg begleiten wir durch Zeremonien, Bewegung und Meditation.

Löst Du Deine Glaubenssätze, entfaltet sich ein lebendiges und freies Leben, in dem sich Spontanität und Leichtigkeit ausbreiten können.

**Termin:** 23. – 26.07.2020

**Zeit:** Beginn Donnerstag 18 Uhr, Ende Sonntag ca. 16 Uhr

**Kosten:** 225 € U+V und 360 € Honorar und Seminarhauspauschale (ermäßigt 300 €)

**Leitung:** Eveline Zoomers

## Stimmbefreiung

*Das Innerste ausdrücken. Vertiefe dich in die Befreiung deiner Stimme*

Kennst du das Gefühl, dich manchmal nicht ausdrücken zu können? Nicht zeigen oder hören lassen zu können, wie es gerade in dir ist? Sehnt du dich danach, dich in deinem Körper freier zu fühlen? Der Außenwelt zu zeigen, wer du wirklich bist? Dann ist Stimm-Befreiung vielleicht etwas für dich!

Auf spielerische Weise bringt Eveline dich mit deinen eigenen Tönen und Klängen in Kontakt. Durch geführte Meditationen, überraschende Übungen und Mantra-Gesang wirst du immer vertrauter mit deiner Stimme und ihren zahlreichen Möglichkeiten.

In diesem Training lernst du, auf andere Art und Weise zuzuhören und hörbar zu sein. Nämlich ganz im Moment. Du lernst, Spannung und Unbehagen während des „Singens“ zu nutzen. Und diese Fähigkeiten kannst du auch in anderen Bereichen deines Lebens anwenden. Alles darf sein und nichts muss.

Ein wunderbares Training, in dem Genuss und Innenschau, Selbstbegegnung und Mitgefühl eng zusammengehen...

Für dieses Seminar ist es nicht nötig, singen zu können. Mut und Wille, deine eigene Stimme kennenzulernen, reichen aus.

Stimmbefreiung – Achtsamkeit, mit geöffnetem Mund!

## Wer ist Eveline Zoomers?

Eveline ist eine inspirierte Stimmbefreierin mit einer Leidenschaft für Musik und Achtsamkeit...

Sie unterrichtet aus ihrer eigenen Authentizität und Verletzlichkeit heraus. Neben Stimmbefreiung unterrichtet sie Yoga und Achtsamkeit und gibt Konzerte für die Seele.

## Die Trauma Buster Technique

*Die neue Technik zur Behandlung von Schocktrauma.*

*3-Tages-Seminar mit Maya de Vries*

TBT ist eine Kombination aus Klopfakupressur und Formaten des NLP. Mit TBT „knackt“ man die Verschlüsselung einer belastenden Lebenserfahrung, indem man darin den höchsten Schockpunkt sucht und diesen dann auf dem vorrangigen Wahrnehmungskanal entfragmentiert und verzerrt/verfremdet.

Durch die Anwendung von TBT auf ein erinnerbares prägendes Ereignis findet eine dauerhafte, neurophysiologische Entkoppelung zwischen dem Erlebten und Triggern im Jetzt statt. Traumafolge-Symptome lösen sich hierdurch nachhaltig auf. TBT ist gleichzeitig sanft und höchst effektiv. Die Technik eignet sich sowohl für die Arbeit mit anderen als auch für die Selbstbehandlung.

## Zur Referentin:

Maya de Vries ist Niederländerin, seit 1984 wohnhaft in Köln. Ihr beruflicher Hintergrund ist ein abgeschlossenes Germanistikstudium und 19 Jahre Seminarleitung in verschiedenen Methoden der Energetischen Psychologie. Sie ist offizielle Trainerin der Trauma Buster Technique und EFT Master.

**Termin:** 03. – 05.10.2020

**Zeit:** Beginn Samstag 10 Uhr, Ende Montag 17.30 Uhr

**Kosten:** 225 € U+V und 525 € Honorar und Seminarhauspauschale

**Leitung:** Maya de Vries

**Weitere Informationen:** [www.tbt-workshops.de](http://www.tbt-workshops.de)

# JAHN DER SCHWITZHÜTTE



## Schwitzhütten-Jahr

*Reingehen – Rauskommen – und nichts ist mehr wie es war!*

Im Herbst letzten Jahres ist genau das in einer Schwitzhütte passiert. Wir gingen in die Hütte und dort sagten die Kräfte zu uns, dass wir 2020 jede Woche eine Schwitzhüttenzeremonie machen sollen.

Was für eine wundervolle, herausfordernde und große Aufgabe!

Wegen der umfangreichen Baumaßnahmen im Haus haben wir beschlossen, das Schwitzhüttenjahr im September 2020 beginnen zu lassen.

### WIR LADEN DICH EIN!

Komm in diesem Jahr zu so vielen Schwitzhütten wie du magst, lass uns gemeinsam schwitzen, miteinander beten, wachsen und innig singen. Lass uns für uns selbst, unsere Verwandten (Omitakoyasin), für das Land und den Platz Heilung bringen — jede Woche wieder. AHO!

Und weil es so besonders ist, machen wir ungewöhnliche Angebote!

- Für die, die das ganze Jahr in die Hütte gehen wollen (nicht bei geschlossenen Gruppen) und keine Woche missen wollen (ca. 40 Mal), oder uns einfach finanziell unterstützen wollen, gibt es die **Gold-Card**.
- Für die, die regelmäßig aber nicht jede Woche mit uns in die Hütte gehen wollen (Hälfte der Zeit, ca. 20 Mal), gibt es die **White-Card**.
- Wer manchmal gehen möchte, kann sich **einzel**n zum Datum anmelden oder eine **Zehner-Card** buchen.

Alle Termine und die Kosten werden wir im Newsletter Sommer 2020 und auf der Webseite veröffentlichen.

### SEI DABEI!



### Anke Eschen

info@anke-eschen.de  
www.anke-eschen.de



### Anna Braun und Karin Kupper

kontakt@flow-in.de  
www.flow-in-yoga.de/home/  
karin.kupper@online.de



### Claudia Dahm

info@lichtfarbenklang.de  
www.lichtfarbenklang.de



### Jörg Schnorr

info@jschnorr.com  
www.naturheilpraxis.jschnorr.com/



### Heinrich Zeeden

info@h-zeeden.de  
www.h-zeeden.de



**Eveline Zoomers**

eefjedroomt@gmail.com



**Maya de Vries**

nc-devriema@netcologne.de  
www.tbt-workshops.de



**Ilona Schnepf**

info@yrgm.de  
www.yogaraum-gummersbach.de



**Michaela Bergmeier**

mail@michaela-bergmeier.info  
www.tibetische-energiearbeit.de



**Valentin van Almsick**

valentin@menschenkreis.de  
www.menschenkreis.net



## **ANMELDUNG**

[www.regenbogen-seminarhaus.de/  
anmeldung/](http://www.regenbogen-seminarhaus.de/anmeldung/)

Bitte meldet Euch frühzeitig an. Gebt mit der Anmeldung bitte euren vollständigen Namen, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail sowie Datum und Titel der Veranstaltung an, danke. Die Anmeldung ist für beide Seiten verbindlich. Mit der Anmeldung sind als Anzahlung die Hauskosten auf das Konto vom Haus Regenbogen zu überweisen, hierfür wird dir die Bankverbindung direkt nach der Anmeldung mitgeteilt.

## **ORGANISATORISCHES**

Sollte das Seminar ausfallen, wird die Anzahlung (Hauskosten) erstattet. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn könnt Ihr gegen eine Bearbeitungsgebühr von 25 € von Eurer Anmeldung zurücktreten. Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn behalten wir die Anzahlung, danach wird die ganze Seminargebühr fällig.

## **ADRESSE & KONTAKT**

Haus Regenbogen  
Auf dem Schülen 2-4  
53902 Bad Münstereifel (Ortsteil: Hilterscheid)  
Tel: 02257-1664  
[info@regenbogen-seminarhaus.de](mailto:info@regenbogen-seminarhaus.de)  
[www.regenbogen-seminarhaus.de](http://www.regenbogen-seminarhaus.de)

## **KONZEPTION, DESIGN**

Brüder Mielke, [hw.mielke@bruedermielke.de](mailto:hw.mielke@bruedermielke.de)